

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Щебетовский детский сад «Семицветик» г.Феодосии Республики Крым»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Щебетовский
детский сад «Семицветик» г.Феодосии
Республики Крым»

И.В.Умерова

Приказ от 31.01.2025 №50

**Примерное десятидневное меню для возраста от 1,5 до 3 лет
на зимне-весенний период
2025год**

Меню

Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Макароны отварные с сыром 50	Суп молочный геркулесовый 150	Суп молочный с пшеном 200	Суп молочный с гречневой крупой 200	Суп молочный с макаронным и изделиями 200	Макароны отварные с сыром 50	Суп молочный геркулесовый 150	Суп молочный с пшеном 200	Суп молочный с макаронным и изделиями 200	Суп молочный с пшеничной крупой 150
Печенье 30	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 25	Пряник 55	Чай с сахаром и лимоном 150	Бутерброд с сыром 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 25
Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сах. и лим. 150	Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сах. и лим. 150	Чай с сахаром и лимоном 170	Чай с сах. и лим. 150	Бутерброд с маслом 25	Чай с сахаром и лимоном 150	Чай с сахаром и лимоном 150	Чай с сахаром и лимоном 150
Завтрак 2									
Яблоки 121.5	Банан свежий порционный 100	Мандарины 90	Апельсин 100	Яблоки 100	Яблоки 100	Банан свежий порционный 100	Мандарины 90	Апельсин 135	Яблоки свежие 90
Обед									
Борщ с капустой свежей и картофелем 200	Суп гороховый с гренками 200	Суп лапша домашняя 200	Рассольник ленинградский 200	Суп картофельный с рыбой 150	Свекольник с яйцом 200	Суп картофельный с клецками 150	Щи из квашенной капусты со сметаной 200	Суп картофельный с горбушой 150	Суп картофельный с гречкой и мясом кур 150

Чеснок свежий 8	Тефтели мясные 70	Котлета куриная 60	Гуляш из отварного мяса 50	Чеснок для блюд 4	Чеснок свежий 8	Плов с мясом 130	Куры тушеные в томатно-сметанном соусе с овощами 220	Бефстрогано в из говядины в смет. соусе 70	Голубцы ленивые в томатной подливе 153
Котлета рыбная 80	Каша гречневая рассыпчатая 100	Каша рисовая рассыпчатая 100	Каша пшеничная рассыпчатая 80	Жаркое по домашнему 150	Картофельное пюре на молоке 110	Салат из свеклы с чесноком 30	Кабачковая икра 30	Каша гречневая рассыпчатая 70	Кисель из вишни свежемороженой 150
Картофельное пюре на молоке 110	Салат из соленых огурцов с луком 25	Винегрет овощной 30	Салат из квашеной капусты с луком 40	Салат из соленых огурцов с луком 30	Рыба тушеная с овощами 90	Компот из вишни замороженной 180	Компот из свежих яблок с курагой 180	Сок фруктовый осветленный 200	Хлеб пшеничный 25
Кабачковая икра 30	Компот из компотной смеси 150	Кисель из вишни свежемороженой 150	Компот из свежих яблок с курагой 150	Компот из вишни замороженной 180	Салат из квашеной капусты с луком 70	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржано – пшеничный 33
Сок фруктовый осветленный 100	Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Компот из компотной смеси 150	Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб ржано – пшеничный 33	
Хлеб пшеничный 25		Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб ржано – пшеничный 33	Хлеб пшеничный 25				
Хлеб ржано – пшеничный 30					Хлеб ржано – пшеничный 33				
Полдник									

Суп молочный с манной крупой 150	Пицца детская 100	Запеканка творожно-манная с изюмом 120	Пирожок с печенью 120	Омлет натуральный 85	Суп молочный с крупой (манная) 150	Плюшка 70	Вареники ленивые 85	Яйцо отварное 49	Ватрушка с творогом 60
Бутерброд с повидлом, с маслом 45	Кофейный напиток на молоке 150	Молоко сгущенное порционное 20	Напиток кисломолочный Снежок 150	Горошек зеленый консервированный 40	Бутерброд с повидлом, с маслом 45	Кофейный напиток на молоке 150	Напиток из шиповника 180	Салат из свеклы с солеными ог. горошек зел 60	Ряженка порционная 170
Какао на молоке 150		Компот из сухофруктов 150		Напиток из шиповника 180	Какао на молоке 150			Компот из сухофруктов 150	