

На 23 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		317.28
Макароны отварные с сыром	120	147.19
Печенье	30	125.10
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		82.80
Сок фруктовый осветленный	180	82.80
Обед		674.57
Борщ с капустой свежей и картофелем	250	59.97
Чеснок свежий	8	11.92
Котлета рыбная	80	177.37
Картофельное пюре на молоке	150	138.29
Кабачковая икра	30	49.00
Компот из сухофруктов	180	85.02
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
Полдник		397.68
Суп молочный с манной крупой	200	119.45
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	135.00
Какао на молоке	180	143.23
		1472.33

Медсестра _____ ()