

На 07 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с ячневой крупой	200	
Бутерброд с маслом	25	
Чай с сахаром и лимоном	150	
<b>Завтрак 2</b>		
Слива свежая	80	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горбушой	200	
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	65	
Каша пшеничная	100	170.78
Салат из свежих помидор с луком и перцем	30	33.09
Компот из свежих нектарин	150	64.05
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	35	66.33
<b>Полдник</b>		
Макароны отварные с сыром	90	103.44
Печенье	30	125.10
Напиток из шиповника	180	65.57
		<b>1260.59</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сведения о сертификате**

Сертификат: B8693A3D339035ECCD71DBFE09294A75AF8BC676  
Срок действия с 01.03.2021 по 27.02.2031  
Владелец: Умерова Ильямира Викторовна  
Организация: Щебетовский детский сад "Семицветик"  
Должность: Заведующий  
Основание: Я утверждаю этот документ  
Дата: 08-08-2025  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети




На 07 Август 2025г.

МЕНЮ  
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с ячневой крупой	200	202.06
Бутерброд с маслом	30	102.96
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
<b>Завтрак 2</b>		
Слива свежая	80	33.60
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горбушой	250	265.44
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	85	213.14
Каша пшеничная	150	211.09
Салат из свежих помидор с луком и перцем	45	65.20
Компот из свежих нектарин	180	64.05
Хлеб пшеничный	35	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	35	70.35
<b>Полдник</b>		
Макароны отварные с сыром	120	103.44
Печенье	30	125.10
Напиток из шиповника	180	65.57
		<b>1651.69</b>