

На 15 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с пшеничной крупой	150	158.84
Бутерброд с сыром	30	103.95
Кофейный напиток на молоке	150	107.12
Завтрак 2		46.80
Яблоки свежие	90	46.80
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками из курицы	200	137.28
Укроп свежий	3	0.96
Тефтели мясные	70	156.67
Каша рисовая рассыпчатая	100	151.15
Салат из свеклы с чесноком	40	46.12
Компот из вишни	120	48.96
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		264.96
Омлет с зеленым горошком	70	91.18
Вафли	55	115.50
Напиток из шиповника	160	58.28
		1343.61

Медсестра _____ ()

На 15 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с пшеничной крупой	200	171.84
Бутерброд с сыром	35	116.05
Кофейный напиток на молоке	180	130.96
Завтрак 2		62.40
Яблоки свежие	100	62.40
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками из курицы	250	171.61
Укроп свежий	3	0.96
Тефтели мясные	80	156.67
Каша рисовая рассыпчатая	150	178.88
Салат из свеклы с чесноком	60	52.57
Компот из вишни	150	61.43
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
Полдник		272.25
Омлет с зеленым горошком	90	91.18
Вафли	55	115.50
Напиток из шиповника	180	65.57
		1528.62