

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Щебетовский детский сад «Семицветик» г. Феодосии Республики Крым»

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ «Щебетовский детский сад
«Семицветик»
Протокол № 1 от 17.08.2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Щебетовский
детский сад «Семицветик»
_____ И.В. Умерова
Приказ № 1 от 17.08.2022 г

**Учебный план
по дополнительному образованию
танцевального кружка
«Достояние Республики»
(для детей 5-7 лет)**

Составитель:

Педагог дополнительного образования
Жукова Т.И.

Год обучения по Программе	Группа/ Возраст	Продолжительность (мин.)	Периодичность в неделю	Количество в год
2	Старшая 5-6 лет	20-25	1	36
3	Подготовительная 6-7 лет	25-30	1	36

Старшая группа

Месяц	Тема	Количество занятий	Материал
Сентябрь	«Диагностика уровня подготовки. «Волшебная осень» «Путешествие в музыкально-двигательный осенний лес» «Культура поведения на занятиях хореографии»	4	«Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года». «Культура поведения на занятиях хореографии»: - познакомить детей с правилами и манерой поведения; - с формой одежды и прической; - с отношениями между мальчиками и девочками.
Октябрь	«Культура поведения в театре»	4	- Познакомить детей с культурой и правилами поведения при посещении театров.

			<p>Положения и движения ног: demi – plié по 1,2,3 позициям; сочетание маленького приседания и подъема на полупальцы, шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад.</p>
Ноябрь	«Танцевальное искусство»		<p>«Танцевальное искусство». - Познакомить детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность».</p>
Декабрь	«Здравствуй, гостя зима» "Новогодняя сказка хореографии»	4	<p>«Виды хореографии». - Познакомить детей с видами хореографии: классический, народный, бальный, историко-бытовой и современные танцы. Движения ног: battement tendu вперед и в сторону на носок (каблук) по 1 свободной позиции, в сочетании с demi-plié; притоп</p>

			простой, двойной, тройной.
Январь	Сюжетный танец	4	<p>«Сюжетный танец».</p> <p>Положение рук в паре: «под ручки» (лицом друг к другу).</p> <p>Движения ног: простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противоположным и руками.</p> <p>Упражнения на ориентировку в пространстве : колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре.</p>
Февраль	Народный танец	4	<p>«Народный танец».</p> <p>- Познакомить детей с костюмами музыкой и культурными особенностями русского народа.</p> <p>Движения ног: «шаркающий шаг», «елочка»; (мальчики)</p> <p>подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции).</p>

Март	«Весенняя капель», бальный танец	4	«Бальный танец». - Познакомить детей с понятием «бальный танец» - вальс, полька.
Апрель	«Историко-бытовой танец»	4	«Историко-бытовой танец». - Познакомить детей с понятием историко-бытовой танец»:менуэт, полонез. Движения ног: «боковой галоп» простой (по кругу). «боковой галоп» с притопом (по линиям). Занятие 30. Движения ног: «пике» (одинарный) в прыжке. Танец «Колхозная полька» М. Дунаевский.
Май	«Здравствуй май», «Танцевальный калейдоскоп»	4	Подготовка к итоговому занятию. Итоговое занятие Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей.

Подготовительная группа

Месяц	Тема	Кол-во занятий	Материал
Сентябрь	«Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года. «Бальный танец»	4	«Бальный танец» - Рассказать о современных бальных танцах – румба, танго, фокстрот, квик-степ, ча-ча-ча, самба. Танец «Вальс» Движения рук: port de bras. Движения ног: relleve; demi – plie. Танец «Вальс»
Октябрь	«Классический танец»	4	Тема «Классический танец». - Познакомить детей с понятием «классический танец». Раскрыть содержание термина «балет», показать фото и видеоматериалы из балетного спектакля. Движения ног: battement tendu, passé.

Ноябрь	«Историко – бытовой танец»	4	«Историко-бытовой танец» - Рассказать о разнообразии историко-бытовых танцев: гавот, мазурка. Движение ног: pas releve. Движение рук: port de bras. Танец мазурка
Декабрь	«Здравствуй, гостя зима» "Новогодний карнавал» «Современный танец»	4	«Современный танец». - Познакомить детей с различными направлениям и в современной хореографии: хип-хоп, брейк, диско, рок-н-ролл, фристайл. Современные танцы для детей
Январь	«Танцы народов Республики Крым» Русский танец	4	«Танцы народов Республики Крым». - Познакомить детей с особенностям и национальных культур. Движения ног: поочередное

			выбрасывание ног перед собой или крест на крест на носок или ребро каблука на месте и с отходом назад, «веревочка».
Февраль	«Танцы народов Республики Крым» Украинский танец	4	Движения ног: (мальчики): одинарные удары ладонями по внутренней или внешней стороне голени с продвижением вперед и назад. Движения ног: (девочки): вращение на полупальцах, бегунок
Март	«Танцы народов Республики Крым» Крымско-татарский танец	4	Постановка рук у мальчиков и девочек, основной шаг, основные движения, перестроения
Апрель	«Танцы народов Республики Крым» Болгарский танец	4	Основные движения, перестроения
Май	Здравствуй выпуск Танцевальный калейдоскоп	4	Подготовка. Показ всех танцев