

На 04 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		212.51
Суп молочный овсяный	200	112.46
Бутерброд с сыром	30	65.38
Чай с сахаром и лимоном	180	34.67
Завтрак 2		39.00
Персики порционные	100	39.00
Обед		569.37
Суп овощной	200	75.10
Рыба тушеная с овощами в томате	70	90.85
Каша гречневая рассыпчатая	100	194.56
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	45	27.03
Компот из свежих яблок с курагой	150	42.90
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	66.33
Полдник		401.14
Пирожок с повидлом печеный	80	308.34
Молоко кипяченое	150	92.80
		1222.02

Медсестра _____ (_____)

На 04 август 2026г.

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		251.78
Суп молочный овсяный	200	112.46
Бутерброд с сыром	30	94.33
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		39.00
Персики порционные	100	39.00
Обед		722.01
Суп овощной	250	93.35
Рыба тушеная с овощами в томате	90	113.56
Каша гречневая рассыпчатая	150	275.82
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	60	27.03
Компот из свежих яблок с курагой	180	57.20
Хлеб пшеничный	30	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	40	70.35
Полдник		406.78
Пирожок с повидлом печеный	90	308.18
Молоко кипяченое	170	98.60
		1419.57