

На 21 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

| Ясли                             |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|
|                                  | выход | ккал    |
| Завтрак                          |       | 264.47  |
| Суп молочный с манной крупой     | 200   | 127.25  |
| Печенье                          | 15    | 104.25  |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180   | 32.97   |
| Завтрак 2                        |       | 41.60   |
| Яблоки порционные                | 70    | 41.60   |
| Обед                             |       | 625.84  |
| Суп картофельный с пшеном        | 200   | 123.20  |
| Котлета мясная                   | 70    | 142.43  |
| Картофель отварной со сл. маслом | 100   | 106.92  |
| Салат из капусты белокочанной    | 45    | 51.06   |
| Компот из сухофруктов            | 150   | 75.40   |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 60.50   |
| Хлеб ржано – пшеничный           | 40    | 66.33   |
| Полдник                          |       | 342.29  |
| Запеканка рисовая с творогом     | 100   | 160.23  |
| Молоко сгущенное порционное      | 20    | 64.00   |
| Какао с молоком                  | 150   | 118.06  |
|                                  |       | 1274.20 |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

На 21 сентябрь 2026г.

МЕНЮ  
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

| Сад                              |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|
|                                  | выход | ккал    |
| Завтрак                          |       | 401.59  |
| Суп молочный с манной крупой     | 200   | 127.25  |
| Печенье                          | 15    | 229.35  |
| Чай с сахаром и лимоном          | 200   | 44.99   |
| Завтрак 2                        |       | 41.60   |
| Яблоки порционные                | 80    | 41.60   |
| Обед                             |       | 744.20  |
| Суп картофельный с пшеном        | 250   | 143.59  |
| Котлета мясная                   | 80    | 142.43  |
| Картофель отварной со сл. маслом | 150   | 152.90  |
| Салат из капусты белокочанной    | 60    | 67.26   |
| Компот из сухофруктов            | 180   | 85.02   |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 72.60   |
| Хлеб ржано – пшеничный           | 40    | 80.40   |
| Полдник                          |       | 354.57  |
| Запеканка рисовая с творогом     | 120   | 189.22  |
| Молоко сгущенное порционное      | 20    | 64.00   |
| Какао с молоком                  | 180   | 101.35  |
|                                  |       | 1541.96 |