**На 09 октябрь 2026г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий** **МБДОУ Щебетовский «Семицветик»**

*Умерова И.В.*

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 225.53 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 118.19 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 78.45 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 28.89 |
| Завтрак 2 | | 118.50 |
| Напиток кисломолочный Снежок | 150 | 118.50 |
| Обед | | 623.05 |
| Суп гороховый с гренками с мясом | 180 | 196.29 |
| Биточки рыбные с тушеными овощами | 70 | 151.26 |
| Рис отварной с маслом | 120 | 145.79 |
| Помидоры свежие | 30 | 5.40 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 57.98 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 40 | 66.33 |
| Полдник | | 265.09 |
| Плюшка | 70 | 196.09 |
| Сок фруктовый осветленый | 150 | 69.00 |
| | | 1232.17 |
| | | |

Медсестра _____(_____)

**На 09 октябрь 2026г** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий** **МБДОУ Щебетовский «Семицветик»**

*Умерова И.В.*

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 298.61 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 118.19 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 141.90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 38.52 |
| Завтрак 2 | | 142.20 |
| Напиток кисломолочный Снежок | 180 | 142.20 |
| Обед | | 770.80 |
| Суп гороховый с гренками с мясом | 200 | 253.18 |
| Биточки рыбные с тушеными овощами | 80 | 151.25 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 222.37 |
| Помидоры свежие | 40 | 7.20 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 66.45 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 40 | 70.35 |
| Полдник | | 325.48 |
| Плюшка | 80 | 242.68 |
| Сок фруктовый осветленый | 180 | 82.80 |
| | | 1537.09 |