

На 04 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	90	103.44
Печенье	15	125.10
Чай с сахаром и лимоном	180	34.67
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		
Борщ с капустой свежей и картофелем	200	39.23
Чеснок свежий	8	11.92
Котлета рыбная	70	146.63
Сухари панировочные	10	34.70
Картофельное пюре на молоке	100	107.53
Кабачковая икра	30	29.40
Компот из сухофруктов	150	75.40
Хлеб пшеничный	30	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	40	60.30
Полдник		337.77
Суп молочный с манной крупой	200	99.22
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	135.00
Какао на молоке	150	103.55
		1235.59

Медсестра _____ (_____)

На 04 май 2026г.

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	147.15
Печенье	15	125.10
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		82.80
Сок фруктовый осветленный	180	82.80
Обед		
Борщ с капустой свежей и картофелем	250	59.97
Чеснок свежий	8	11.92
Котлета рыбная	80	146.62
Сухари панировочные	10	34.70
Картофельное пюре на молоке	150	138.29
Кабачковая икра	50	49.00
Компот из сухофруктов	180	85.02
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
Полдник		397.68
Суп молочный с манной крупой	200	119.45
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	135.00
Какао на молоке	170	143.23