

На 12 декабря 2025г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ Щебетовский «Семицветик»**

Умероева И.В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>262.27</b>
Суп молочный с ячневой крупой	200	151.11
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром и лимоном	180	25.36
<b>Завтрак 2</b>		<b>46.80</b>
Яблоки свежие	70	46.80
<b>Обед</b>		<b>517.38</b>
Суп картофельный с гречкой и мясом кур	200	85.95
Голубцы ленивые в томатной подливе	150	206.09
Кисель из смородины черной	150	98.51
Хлеб пшеничный	30	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	35	66.33
<b>Полдник</b>		<b>283.44</b>
Ватрушка с творогом	80	186.54
Ряженка порционная	150	96.90
		<b>1109.89</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

На 12 декабря 2025г

**МЕНЮ**  
**Заведующий****«УТВЕРЖДАЮ»**  
**МБДОУ Щебетовский «Семицветик»**

Умероева И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>281.90</b>
Суп молочный с ячневой крупой	200	151.11
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
<b>Завтрак 2</b>		<b>62.40</b>
Яблоки свежие	100	62.40
<b>Обед</b>		<b>656.97</b>
Суп картофельный с гречкой и мясом кур	250	94.75
Голубцы ленивые в томатной подливе	200	304.45
Кисель из смородины черной	180	104.77
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
<b>Полдник</b>		<b>283.44</b>
Ватрушка с творогом	80	186.54
Ряженка порционная	170	96.90
		<b>1284.71</b>