

На 11 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		212.51
Суп молочный овсяный	200	112.46
Бутерброд с сыром	30	65.38
Чай с сахаром и лимоном	180	34.67
Завтрак 2		96.00
Банан свежий порционный	100	96.00
Обед		635.19
Суп овощной	200	75.10
Тефтели мясные	70	156.67
Каша гречневая рассыпчатая	100	194.56
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	45	27.03
Компот из свежих яблок с курагой	150	42.90
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	35	66.33
Полдник		401.14
Пирожок с повидлом печеный	90	308.34
Молоко кипяченое	150	92.80
		1344.84

Медсестра _____ (_____)

На 11 ноябрь 2025г.

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		251.78
Суп молочный овсяный	200	112.46
Бутерброд с сыром	30	94.33
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		96.00
Банан свежий порционный	100	96.00
Обед		765.11
Суп овощной	250	93.36
Тефтели мясные	90	156.65
Каша гречневая рассыпчатая	150	275.82
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	60	27.03
Компот из свежих яблок с курагой	180	57.20
Хлеб пшеничный	30	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	40	70.35
Полдник		406.78
Пирожок с повидлом печеный	90	308.18
Молоко кипяченое	170	98.60
		1519.67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: B8693A3D339035ECCD71DBFE09294A75AF8BC676
 Срок действия с 01.03.2021 по 27.02.2031
 Владелец: Умерова Ильямира Викторовна
 Организация: Щебетовский детский сад "Семицветик"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 10-11-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

