

На 22 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		260.80
Суп молочный с рисом	200	91.13
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	135.00
Чай с сахаром и лимоном	180	34.67
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	60	57.00
Обед		646.22
Суп лапша домашняя	200	69.58
Укроп свежий	3	0.96
Каша гречневая с мясом птицы	160	365.67
Салат из свеклы с чесноком	30	30.75
Кисель из свежих слив	150	58.46
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		254.23
Омлет натуральный	85	142.61
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
Кофейный напиток на молоке	150	107.12
		1218.25

Медсестра _____ (_____)

На 22 октябрь 2025г.

МЕНЮ
заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		291.83
Суп молочный с рисом	200	122.16
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	135.00
Чай с сахаром и лимоном	200	34.67
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		843.72
Суп лапша домашняя	250	74.72
Укроп свежий	3	0.96
Каша гречневая с мясом птицы	220	492.46
Салат из свеклы с чесноком	50	43.80
Кисель из свежих слив	180	76.73
Хлеб пшеничный	35	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	35	70.35
Полдник		315.60
Омлет натуральный	105	178.64
Огурец свежий, нарезка	30	6.00
Кофейный напиток на молоке	160	130.96
		1508.15