

На 18 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		268.57
Суп молочный с ячневой крупой	200	157.41
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром и лимоном	180	25.36
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		662.96
Суп картофельный с горбушой	200	159.90
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	65	109.66
Каша пшеничная	100	170.78
Салат из свежих помидор с луком и перцем	40	33.09
Компот из винограда	150	62.70
Хлеб пшеничный	30	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	35	66.33
Полдник		294.11
Макароны отварные с сыром	90	103.44
Печенье	30	125.10
Напиток из шиповника	160	65.57
		1282.64

Медсестра _____ (_____)

На 18 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ
заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		305.36
Суп молочный с ячневой крупой	200	157.41
Бутерброд с маслом	30	102.96
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		972.60
Суп картофельный с горбушой	250	265.42
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	85	213.14
Каша пшеничная	150	211.09
Салат из свежих помидор с луком и перцем	60	65.20
Компот из винограда	180	62.70
Хлеб пшеничный	30	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	40	70.35
Полдник		294.07
Макароны отварные с сыром	120	103.40
Печенье	30	125.10
Напиток из шиповника	180	65.57
		1629.03