

На 01 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	126.38
Бутерброд с сыром	25	65.38
Чай с сахаром и лимоном	180	34.67
<b>Завтрак 2</b>		<b>39.00</b>
Персики порционные	100	39.00
<b>Обед</b>		<b>494.90</b>
Борщ с капустой свежей и картофелем	200	60.18
Чеснок свежий	8	11.92
Суфле из печени	60	129.69
Макароны отварные с маслом	120	106.44
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	45	26.71
Компот из свежих яблок с курагой	150	39.16
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
<b>Полдник</b>		<b>256.71</b>
Пирожок с картошкой	80	178.71
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1017.04</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

На 01 Июль 2025г.

МЕНЮ  
заведующии«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	126.38
Бутерброд с сыром	30	94.33
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
<b>Завтрак 2</b>		<b>39.00</b>
Персики порционные	100	39.00
<b>Обед</b>		<b>683.53</b>
Борщ с капустой свежей и картофелем	250	62.81
Чеснок свежий	8	11.92
Суфле из печени	80	166.26
Макароны отварные с маслом	150	187.42
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком	60	38.54
Компот из свежих яблок с курагой	180	51.48
Хлеб пшеничный	35	84.70
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
<b>Полдник</b>		<b>292.01</b>
Пирожок с картошкой	80	203.61
Молоко кипяченое	170	88.40
		<b>1280.24</b>