

На 26 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		289.06
Суп молочный с пшеничной крупой	150	159.75
Бутерброд с сыром	30	103.95
Чай с сахаром и лимоном	150	25.36
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		677.02
Суп картофельный с фрикадельками из курицы	200	137.27
Укроп свежий	3	0.96
Тефтели мясные	70	156.67
Каша рисовая рассыпчатая	100	151.15
Салат из свеклы с чесноком	45	46.12
Компот из свежих нектарин	200	64.05
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржано – пшеничный	30	60.30
Полдник		282.08
Омлет с зеленым горошком	77	91.18
Вафли	55	115.50
Компот из сухофруктов	150	75.40
		1305.16

Медсестра _____ (_____)

На 26 Июль 2024г

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ Щебетовский «Семицветик»

Умерова И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		346.00
Суп молочный с пшеничной крупой	200	184.96
Бутерброд с сыром	35	116.05
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		777.73
Суп картофельный с фрикадельками из курицы	250	171.62
Укроп свежий	3	0.96
Тефтели мясные	70	156.67
Каша рисовая рассыпчатая	130	178.86
Салат из свеклы с чесноком	60	52.57
Компот из свежих нектарин	200	64.05
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржано – пшеничный	40	80.40
Полдник		291.70
Омлет с зеленым горошком	77	91.18
Вафли	55	115.50
Компот из сухофруктов	180	85.02
		1472.43

Медсестра _____ (_____)